



GUIA INFORMATIVO DO FAST TRACK RECOVERY



DR.
VICTOR
DINIZ
CIRURGIÃO PLÁSTICO

QUAL A HISTÓRIA *DO PROCEDIMENTO?*

A técnica Fast Track Recovery não é uma inovação médica recente. Criada pelo cirurgião plástico estadunidense John B. Tebbets, a prótese de recuperação rápida nasceu nos anos 2000. Nas técnicas de recuperação rápida descritas pelo Dr. Tebbets foram repassados procedimentos cirúrgicos para reduzir o tempo de recuperação da mamoplastia de aumento. Com o passar do tempo, essas técnicas foram lapidadas e melhoradas para o que hoje chamamos de Fast Track Recovery.

Durante o procedimento “clássico”, a paciente poderia ficar mais de 15 dias sem poder levantar os braços e fazer esforços rotineiros. Porém, através da técnica de recuperação rápida, o retorno ao trabalho e aos movimentos podem acontecer já com 24h ou menos.



O QUE É O FAST *TRACK RECOVERY?*

A prótese de Recuperação Rápida se trata de uma técnica utilizada durante a Mamoplastia de Aumento para que a paciente se recupere com maior rapidez do procedimento cirúrgico.

Durante esse procedimento, a paciente se recupera de maneira bem mais rápida, realizando os exercícios pós-operatórios 20 minutos depois do procedimento. Isso é possível porque a Fast Track Recovery combina a grande experiência do cirurgião com técnicas especiais que reduzem o trauma cirúrgico. Além disso, são utilizados instrumentos específicos que visam causar um menor trauma nos tecidos mamários.



COMO É REALIZADO

O FAST TRACK RECOVERY?

PRÉ-OPERATÓRIO

Começando pelo pré-operatório, durante a Fast Track Recovery, o paciente já recebe as instruções para exercícios e cuidados após a cirurgia.

Além disso, a escolha da prótese se baseia em critérios bem definidos como medidas da mama, elasticidade da pele e grau de flacidez, determinando o tamanho exato do implante ideal.

ANESTESIA

A anestesia é aplicada de forma a alcançar máxima segurança e o mínimo efeito narcótico no pós operatório, deixando a paciente mais desperta e ativa para o retorno as atividades habituais. A anestesia geral é a escolhida, seguindo um protocolo rígido de medicações e doses permitidas.



PROCEDIMENTO

Durante a realização do procedimento, a técnica utilizada visa causar o menor trauma possível para a paciente. A incisão feita na mama é pequena e utiliza materiais especiais.

Todo o procedimento pretende criar o espaço de inserção da prótese através do caminho mais seguro, para que não haja problemas durante a cirurgia. Os vasos sanguíneos são cauterizados para que não haja sangramento intenso e o procedimento é feito minuciosamente pelo cirurgião.

O espaço escolhido para a colocação do implante chama-se dual plane. Ele se caracteriza por manter a prótese abaixo do músculo superiormente e na parte inferior o implante fica coberto apenas pela glândula mamária, proporcionando resultado mais natural e belo.



QUAIS AS PRINCIPAIS

DIFERENÇAS PARA O MÉTODO TRADICIONAL?

Além das diferenças já citadas como o plano específico Dual Plane, a técnica cirúrgica que visa o menor trauma possível para paciente e a utilização de materiais e medicamentos que visam um procedimento mais rápido, o maior diferencial do Fast Track Recovery continua sendo o processo de recuperação extremamente rápido.

Em uma mamoplastia tradicional, é esperado que a paciente fique pelo menos 48 horas em repouso absoluto e que possa voltar ao trabalho apenas em 10-15 dias. Já com o Fast Track Recovery, a paciente já poderá fazer os primeiros exercícios em poucos minutos no pós-operatório imediato e estará pronta para sair da internação em média com 2h após a cirurgia.

Além disso, com um tempo menor de recuperação, as complicações também são menores. Dessa forma, a Fast Track Recovery se torna um procedimento mais seguro para a paciente.

COMO ACONTECE O *PÓS-OPERATÓRIO?*

A técnica Fast Track Recovery tem como ponto principal o seu pós-operatório. Começando pelas medicações, que são escolhidas a dedo para não causar transtornos durante a cicatrização e recuperação da paciente. Além disso, logo após a cirurgia, a equipe médica já orienta a paciente para os primeiros exercícios, levantando os braços e se movimentando, para que a recuperação seja a mais rápida possível.

Após a orientação da equipe médica, a paciente já consegue tomar banho, sair, levantar os braços, praticar os exercícios do pós-operatório e carregar pesos de até 15kg.

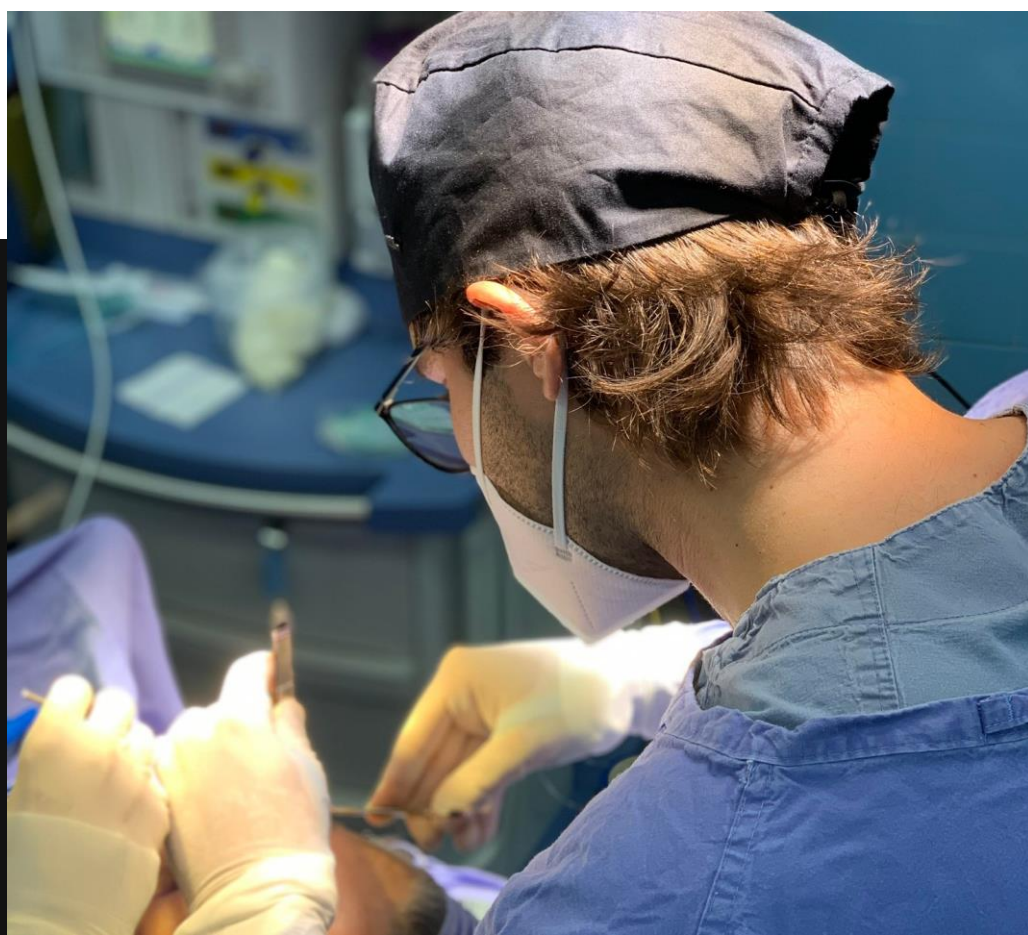
É importante que os exercícios ensinados pela equipe médica sejam praticados diariamente e feitos assim como prescritos. Além disso, as consultas marcadas com o médico cirurgião devem ser seguidas à risca, assim como a alimentação prescrita e outros cuidados necessários.

A recuperação do Fast Track Recovery é rápida e traz resultados mais do que surpreendentes. A paciente já pode voltar a trabalhar normalmente em 24h e a praticar sua rotina normal. A dor é menor se comparada à técnica tradicional exatamente por que o cuidado para evitar traumas é um dos principais pontos dessa técnica.

COMO ESCOLHER O *MELHOR CIRURGIÃO?*

Durante todo o nosso conteúdo, ficou claro a necessidade de um profissional qualificado e que conheça a técnica a fundo. Além disso, é preciso que o cirurgião possua experiência na prática e uma equipe qualificada, para que a paciente seja orientada de maneira correta no pós-operatório.

Portanto, busque por cirurgiões que ofereçam essa equipe especializada e que possuam experiência na realização de mamoplastia e fast track recovery.





*Visite e
descubra mais
sobre o assunto!*



WWW.DRVICTORDINIZ.COM.BR



**DR.
VICTOR
DINIZ**
CIRURGIÃO PLÁSTICO

Rua Lourdes Casé Pôrto, 51,
Maurício de Nassau
Caruaru - PE
Telefone: (81) 2161-0073 